

Blabl'Art

L'ART PAR LES ÉMOTIONS



Papoter sur des œuvres d'art et s'offrir un moment d'évasion sans connaissance requise, c'est possible avec le Blabl'art ! Il suffit de se laisser guider par ses émotions.

Le Blabl'art vous invite à partager un moment ludique et convivial autour de l'art, sur une thématique choisie avec vous, ou bien en fonction de la saisonnalité, du lieu dans lequel il se déroule... tout est possible.

Le concept

Le Blabl'Art constitue une rencontre participative avec l'art qui favorise l'approche sensible (sensorielle, émotionnelle, ludique), dans un esprit de convivialité. Une collation peut être envisagée en option pour accompagner ce moment.



Les plus

- C'est prouvé : se nourrir d'art favorise le bien-être ! *
- En individuel, en famille, entre collègues ou amis, c'est l'opportunité d'un moment de détente pour soi dans la convivialité.
- L'approche sensible est un levier à la découverte de l'art et à la connaissance de soi.
- Les sens, la pensée, l'imagination et la mémoire s'en trouvent stimulés.
- C'est la possibilité de développer son empathie esthétique.



Le déroulé

- Laissez-vous embarquer par une introduction sensorielle, adaptée en fonction du thème : sons et/ou odeurs et/ou toucher.
- Des reproductions d'œuvres sont ensuite portées à votre regard. Un petit moment de contemplation, et c'est parti pour les échanges : qu'est-ce que vous remarquez, qu'est-ce que vous aimez, aimez moins, voire pas du tout, pourquoi ?
- Laissez parler vos ressentis et émotions. Je suis là pour animer la discussion à l'aide de diverses approches et apporter quelques connaissances, si vous en avez l'envie.
- Est-ce qu'une œuvre coup de cœur a émergé de la sélection ?

Durée : 1h, 1h30 ou 2h (à définir ensemble)

Effectif : 10 personnes maximum

Le Blabl'Art s'adapte aux publics, n'hésitez pas à me contacter pour toute interrogation.

*<https://news.un.org/fr/story/2019/11/1055841>